

ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ ЩОДО УПРАВЛІННЯ РИЗИКАМИ, ФУНКЦІОНАЛЬНИМ РЕЗЕРВОМ І HEALTHSPAN В МЕДИЦИНІ ДОВГОЛІТТЯ

9.30 – 9.35

Відкриття

СЕКЦІЯ 1. НОВА КЛІНІЧНА ПАРАДИГМА: ВІД ЛІКУВАННЯ ХВОРОБ ДО УПРАВЛІННЯ HEALTHSPAN

9.35 – 10.35

Пацієнт довголіття: як управляти мультиморбідністю, а не окремими захворюваннями

Олена Колеснікова - д. мед. н., професор, науковий консультант ГО «Асоціації превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ» (м.Харків)

10.35 – 10.45

Дискусія та відповіді на запитання

СЕКЦІЯ 2. ДОВГОЛІТТЯ ПОЧИНАЄТЬСЯ ДОРОСЛІШАННЯМ: ПРОГРАМУВАННЯ HEALTHSPAN

10.45 – 11.15

Перші 1000 днів життя: чи можемо ми програмувати здорове старіння?

Олена Шарікадзе – д.мед.н., професорка кафедри педіатрії №1 НМАПО (НУОЗУ) імені П.Л. Шупика, директор Інституту післядипломної освіти

11.15 – 11.30

Дискусія та відповіді на запитання

СЕКЦІЯ 3. ЕНДОКРИННЕ ТА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я ПРОТЯГОМ ЖИТТЯ

11.30 – 12.00

Тиреоїдний статус і вік: коли зміни ТТГ є адаптацією, а коли – хворобою?

Тетяна Юзвенко - д. мед. н., професор, Заслужений лікар України, лікар-ендокринолог вищої категорії ДНП "Український науково-практичний центр ендокринної хірургії, трансплантації ендокринних органів і тканин МОЗ України"

12.00 – 12.10

Дискусія та відповіді на запитання

12.10 – 12.40

Погляд репродуктолога на інтегративну медицину

Володимир Котлік – к.мед.н., акушер-гінеколог, репродуктолог, перший заступник генерального директора Медичний центр "Мати та дитина"(м.Київ)

12.40 – 12.50

Дискусія та відповіді на запитання

СЕКЦІЯ 4. МІКРОБІОМ, ІМУНІТЕТ ТА INFLAMMAGING: СИСТЕМНІ МЕХАНІЗМИ СТАРІННЯ

12.50 – 13.20

Мікробіом довголіття: біомаркер, модифікатор чи терапевтична мішень?

Надія Бойко - доктор біологічних наук, професорка, завідувачка кафедри медіко-біологічних дисциплін ДВНЗ «Ужгородський національний університет», провідна науковиця НДНЦ ММІСО (м.Ужгород)

13.20 – 13.30

Дискусія та відповіді на запитання

13.30 – 14.00

Мікробіом-імунітет-inflammaging: невидимий механізм старіння

Христина Квіт – кандидат медичних наук, доцент, засновниця клініки GastroLife (м. Львів)

14.00 – 14.10

Дискусія та відповіді на запитання

СЕКЦІЯ 5. КАРДІОВАСКУЛЯРНЕ ДОВГОЛІТТЯ: СЕРЦЕ І СУДИНИ ЯК МІШЕНІ ПРОФІЛАКТИКИ СТАРІННЯ

14.10 – 14.25

Еволюція кардіологічної допомоги: від збереження життя до забезпечення його якості

Діана Аль Каддах – лікар-кардіолог, спеціаліст з ехокардіографії, сертифікована Європейською асоціацією серцево-судинної візуалізації (EACVI)

14.25 – 14.35

Дискусія та відповіді на запитання

14.35 – 15.05

Як сповільнити судинне старіння у пацієнта з артеріальною гіпертензією?

Тетяна Колесник - д. мед. н., професор, професор кафедри сімейної медицини, ФПО та пропедевтики внутрішньої медицини Дніпровського державного медичного університету

15.05 – 15.15

Дискусія та відповіді на запитання

15.15 – 15.40

Артеріальний тиск як один із ключових маркерів функціонального довголіття

Лариса Міщенко – д.мед.н., професор, завідувачка відділу артеріальної гіпертензії та коморбідної патології ДУ «ННЦ Інститут кардіології, клінічної та регенеративної медицини ім. М.Д. Стражеска» НАМН України.

15.40 – 15.50

Дискусія та відповіді на запитання

15.50 – 16.00

Підсумок та висновки

СЕКЦІЯ 6. КАРДІООНКОЛОГІЯ ТА БЕЗПЕКА ІННОВАЦІЙНИХ ТЕРАПІЙ

16.00 – 16.30

Майбутнє моніторингу серцево-судинної системи в кардіоонкології

Mincu Raluca-Ileana - завідувачка функціонального відділення, кардіоонкологічного відділення та амбулаторного прийому дорослих з вродженими вадами серця, старша лікарка (Senior Consultant) клініки кардіології та ангіології Західнонімецького центру серця та судин, Університетської клініки Ессена

16.30 – 16.40

Дискусія та відповіді на запитання

СЕКЦІЯ 7. Трансформація сприйняття пацієнта з гепатотоксичністю

16.40 – 17.30

Тандемна доповідь: Медикаментозно-індукованні ураження печінки: стратифікація ризиків, діагностика, профілактика та лікування

Ігор Скрипник – Заслужений діяч науки і техніки України, д.мед., професор. Проректор з науково-педагогічної роботи та післядипломної освіти, професор кафедри внутрішньої медицини № 1 Полтавського державного медичного університету. Президент ГО «УГА».

Ганна Маслова – д.мед.н, професор, завідувачка кафедри внутрішньої медицини № 1 Полтавського державного медичного університету

17.30 – 17.40

Дискусія, відповіді на запитання, підсумок

СЕКЦІЯ 8. ОПОРНО-РУХОВИЙ РЕЗЕРВ: ЗБЕРЕГТИ РУХ — ЗБЕРЕГТИ НЕЗАЛЕЖНІСТЬ

17.40 – 18.05

М'язи, кістки і суглоби як фундамент активного довголіття

Світлана Сміян - д.м.н., завідувач кафедри внутрішньої медицини №2, Тернопільського національного медичного університету імені І. Я. Горбачевського

18.05 – 18.10

Дискусія та відповіді на запитання

СЕКЦІЯ 9. МЕТАБОЛІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЯК РЕСУРС ДОВГОЛІТТЯ

18.10 – 18.35

Метаболічний вік: інсулінорезистентність, вісцеральний жир, фіброз печінки і прискорене старіння

Олена Колеснікова - д. мед. н., професор, науковий консультант ГО «Асоціації превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ»

18.35 – 18.45

Дискусія, відповіді на запитання, підведення підсумків

ОРГАНІЗАТОРИ

ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ»» зареєстрована як провайдер заходів БПР з набуттям офіційного статусу під номером 2200.

ЛІКАРСЬКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

Запрошуємо до перегляду трансляції лікарів всіх спеціальностей, окрім лікарів судово-медичного профілю та лікарів стоматологічного профілю.

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Онлайн трансляція майстер-класу буде проводитись 25.04.2026 за посиланням:

https://www.youtube.com/live/ao81dlo7_18?si=VJ_9C545sPmg_Enm

Формат - онлайн.

Робочі мови - українська, англійська з субтитрами.

Участь - безкоштовна.

СЕРТИФІКАТ УЧАСНИКА – 12 БАЛІВ БПР

Майстер-клас входить до переліку заходів БПР 2026 року, код заходу БПР -

По закінченню майстер-класу учасники отримають сертифікати **з 12 балами БПР** у відповідності до наказу МОЗ України від 16.04.2025 №650, які враховуються при атестації лікарів.

Сертифікат отримають лише ті учасники, які будуть зареєстровані і пройдуть тестування (більш, ніж 80% правильних відповідей).

Загальна кількість 9 астрономічних години, або 12 академічних годин.