



МАЙСТЕР-КЛАС

«Стратегічний та індивідуальний супровід в клінічній практиці для збереження тривалості здорового життя»

25 КВІТНЯ 2026

ПРОГРАМА

10:00-10:05 ПІДКЛЮЧЕННЯ, РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ

10:05-10:50 ТРАНСФОРМАЦІЯ КЛІНІЧНОЇ ПРАКТИКИ:
ВІД ПОШУКУ МОЖЛИВОСТЕЙ ДО ДІЙ ЗА ДЛЯ
ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВОГО ПЕРІОДУ ЖИТТЯ

Олена КОЛЕСНИКОВА

д-р мед. наук, професорка, науковий консультант ГО
«Асоціація превенції мультифакторних захворювань
і старіння «Мейнстрім»
(м. Харків)

10:50-11:00 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.

**БІОЛОГІЧНІ РЕЗЕРВИ І СТІЙКІСТЬ ДО ВІКОВИХ ЗМІН:
ЩО ВИЗНАЧАЄ ТРИВАЛІСТЬ ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ?**

11:00-11:35 НАСЛІДКИ ТА УРОКИ ПАНДЕМІЇ COVID-19

Ольга ГОЛУБОВСЬКА

доктор медичних наук, професор, заслужений лікар
України, президент ГО "Всеукраїнська асоціація
інфекціоністів", завідувач кафедри інфекційних
хвороб Національного медичного університету імені
О. О. Богомольця
(м.Київ)

11:35-11:45 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.

11:45-12:15 ФУНКЦІОНАЛЬНА ЗДАТНІСТЬ (БІОЛОГІЧНІ
РЕЗЕРВИ) ОРГАНІЗМУ З ПОГЛЯДУ
РЕПРОДУКТОЛОГА

Володимир КОТЛІК

к.мед.н., акушер-гінеколог, репродуктолог, перший
заступник генерального директора Медичний центр
"Мати та дитина"
(м.Київ)

12:15-12:25 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.

12:25-12:55 ЗБЕРЕЖЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО РЕЗЕРВУ У
ПАЦІЄНТА З МІОКАРДИТОМ

Діана АЛЬ КАДДАХ

лікарка-кардіолог, спеціаліст з Ехокардіографії
сертифікована Європейською Асоціацією
Кардіоваскулярної Візуалізації (EACVI)
(м. Київ)

12:55-13:05 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.

13:05-13:35 ПІДТРИМКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ
СЛЬОЗОВОГО АПАРАТУ У РІЗНІ ВІКОВІ ПЕРІОДИ

Вадим ПЕЧЕРІЙ

Лікар-офтальмолог, ретинолог, лазерний хірург,
співзасновник громадської організації
«Unia Ophthalmica»
(м.Запоріжжя)

13:35-13:45 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ. ВИСНОВКИ.



МАЙСТЕР-КЛАС

«Стратегічний та індивідуальний супровід в клінічній практиці для збереження тривалості здорового життя»

25 КВІТНЯ 2026

ПРОГРАМА

КЛІНІЧНІ РІШЕННЯ В МЕТАБОЛІЧНІЙ МЕДИЦИНІ: СИНЕРГІЯ ДОСВІДУ, НАУКИ І ПРАКТИКИ

- 13:45-14:15** **ЯК ПРОДОВЖИТИ HEALTHSPAN УСУВАЮЧИ МЕТАБОЛІЧНУ ДИСФУНКЦІЮ У ЖІНОК ТА ЧОЛОВІКІВ: ЧИ Є РІЗНИЦЯ?**
- Олена КОЛЕСНИКОВА**
д-р мед. наук, професорка, науковий консультант ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «Мейнстрім» (м. Харків)
- 14:15-14:45** **ФОКУС НА ВИПЕРЕДЖЕННЯ КАРДІОМЕТАБОЛІЧНОЇ ДИСФУНКЦІЇ У ЖІНОК ТА ЧОЛОВІКІВ: ЧИ Є РІЗНИЦЯ?**
- Тетяна КОЛЕСНИК**
д-р.мед.наук, професорка кафедри сімейної медицини ФПО та пропедевтики внутрішньої медицини Дніпровського державного медичного університету (м. Дніпро)
- 14:45-15:00** ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.
- 15:00-15:30** **АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ У ЖІНОК У ВІКОВОМУ РОЗРІЗІ: ДІАГНОСТИЧНІ ТА ТЕРАПЕВТИЧНІ ЛАЙФХАКИ**
- Лариса МІЩЕНКО**
д-р мед. наук, професорка, завідувачка відділу артеріальної гіпертензії та коморбідної патології ДУ «ННЦ Інститут кардіології ім. Акад. М.Д. Стражеска» НАМН України (м. Київ)
- 15:30-15:40** ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.

15:40-16:10

ЗМІНИ ФУНКЦІЇ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ У РІЗНІ ПЕРІОДИ ЖИТТЯ ЖІНКИ

Тетяна ЮЗВЕНКО

доктор медичних наук, професор, заслужений лікар України, лікар-ендокринолог вищої категорії, заступник директора з наукових питань ДНП "Український науково-практичний центр ендокринної хірургії, трансплантації ендокринних органів і тканин МОЗ України". (м. Київ)

16:10-16:20

ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.



МАЙСТЕР-КЛАС

«Стратегічний та індивідуальний супровід в клінічній практиці для збереження тривалості здорового життя»

25 КВІТНЯ 2026

ПРОГРАМА

НА ПЕРЕДОВІЙ КЛІНІЧНОЇ ПРАКТИКИ: ТРАНСФОРМАЦІЯ СПРИЙНЯТТЯ ПАЦІЄНТА В КАРДІОНКОЛОГІЇ

16:20-16:50 **НОВІ ТЕНДЕНЦІЇ В КАРДІОНКОЛОГІЇ:
ВІД МЕХАНІЗМІВ ДО ЛІКУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ**

Raluca-Ileana MINCU

завідувачка функціонального відділення, кардіонкологічного відділення та амбулаторного прийому дорослих з вродженими вадами серця, старша лікарка (Senior Consultant) клініки кардіології та ангіології Західнонімецького центру серця та судин, Університетської клініки Ессена (м. Ессен, Німеччина)

16:50-17:00 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.

ХРОНІЧНЕ ЗАПАЛЕННЯ ЯК СКЛАДОВА, ЩО ПРИСКОРЮЄ БІОЛОГІЧНИЙ ВІК

17:00-17:30 **ЗАПАЛЬНА ТРІАДА (ПЕЧІНКА-КИШКІВНИК-
МОЗОК): ІНСТРУМЕНТИ ПРОТИДІЇ**

Олена КОЛЕСНИКОВА

д-р мед. наук, професорка, науковий консультант ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «Мейнстрім» (м. Харків)

17:30-17:40 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.

17:40-18:10 **СИНЕРГІЯ ХРОНІЧНОГО ЗАПАЛЕННЯ:
КОРЕЛЯЦІЯ МІЖ Н.PYLORI, ДЕФІЦИТОМ ЗАЛІЗА
ТА МІГРЕННЮ ЯК БАР'ЄР НА ШЛЯХУ ДО
ДОВГОЛІТТЯ**

Оксана ХУХЛІНА

завідувач кафедри внутрішньої медицини, клінічної фармакології та професійних хвороб Буковинського державного медичного університету МОЗ України, доктор медичних наук, професор (м. Чернівці)

18:10-18:20 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.

18:20-18:50 **ПОШУК ШЛЯХІВ ВІДНОВЛЕННЯ ЗАХИСТУ ТА
ЗДОРОВОГО ФУНКЦІОНУВАННЯ КИШКІВНИКА**

Христина КВІТ

доцент, кандидат медичних наук
Голова Львівського осередку Української гастроентерологічної асоціації
Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького (м. Львів)

18:50-19:00 ДИСКУСІЯ. ВІДПОВІДІ НА ЗАПИТАННЯ.
ЗАКРИТТЯ МАЙСТЕР-КЛАСУ.



МАЙСТЕР-КЛАС

«Стратегічний та індивідуальний супровід в клінічній практиці для збереження тривалості здорового життя»

25 КВІТНЯ 2026

ПРОГРАМА

ОРГАНІЗАТОРИ

ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ»» зареєстрована як провайдер заходів БПР з набуттям офіційного статусу під номером 2200.

ЛІКАРСЬКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

Запрошуємо до перегляду трансляції лікарів всіх спеціальностей, молодших спеціалістів з медичною освітою, професіоналів з вищою немедичною освітою, які працюють в системі охорони здоров'я та професіоналів у галузі охорони здоров'я у закладах охорони здоров'я.

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Онлайн трансляція майстер-класу буде проводитись 25.04.2026 за посиланням:

https://www.youtube.com/live/ao81dlo7_18?si=VJ_9C545sPmg_Enm

Формат - онлайн

Робочі мови: українська

Участь безкоштовна

СЕРТИФІКАТ УЧАСНИКА – 12 БАЛІВ БПР

Майстер-клас входить до переліку заходів БПР 2026 року, код заходу БПР -

По закінченню майстер-класу учасники отримають сертифікати **з 12 балами БПР** у відповідності до наказу МОЗ України від 16.04.2025 №650, які враховуються при атестації лікарів.

Сертифікат отримають лише ті учасники, які будуть зареєстровані і пройдуть тестування (більш, ніж 80% правильних відповідей).

Загальна кількість 9 астрономічних години, або 12 академічних годин.