



28 БЕРЕЗЕНЯ 2026

ПРОГРАМА МАЙСТЕР-КЛАСУ

ПАЦІЄНТ ІЗ РЕДУКЦІЄЮ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ ОРГАНІЗМУ: ПРИЧИНИ, НАСЛІДКИ, ДІЇ

11:00-11:10 Відкриття майстер-класу

11:10-12:00



ФУНКЦІОНАЛЬНІ РЕЗЕРВИ ОРГАНІЗМУ ТА МЕЖІ ВИТРИВАЛОСТІ: ВІД МАРКЕРІВ ДО МЕДИЧНОГО СУПРОВОДУ

Олена КОЛЕСНІКОВА

д-р мед. наук, професорка, науковий консультант ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «Мейнстрім» (м. Харків)

12:00-12:05 Дискусія та відповіді на запитання

12:05-12:55



ЗНИЖЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО РЕЗЕРВУ У ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК ЗА НАЯВНОСТІ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ: ЧИ Є РІЗНИЦЯ?

Тетяна КОЛЕСНИК

професорка, д.мед.наук кафедри сімейної медицини ФПО та пропедевтики внутрішньої медицини Дніпровського державного медичного університету (м. Дніпро)

12:55-13:00 Дискусія та відповіді на запитання

13:00-13:40



ГІПЕРТЕНЗИВНА РЕАКЦІЯ НА СТРЕС: МЕХАНІЗМИ ТА КЛІНІЧНІ НАСЛІДКИ

Лариса МІЩЕНКО

д.мед.наук, завідувачка відділу артеріальної гіпертензії та коморбідної патології ДУ «ННЦ Інститут кардіології ім. Акад. М.Д. Стражеска» НАМН України (м. Київ)

13:40-14:00 Дискусія та відповіді на запитання. Закриття майстер-класу

14:00-23:59 Тестування

Кількість: академічних годин - 4 години/ астрономічних годин - 3 години

АСОЦІАЦІЯ ПРЕВЕНЦІЇ МУЛЬТИФАКТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ І СТАРІННЯ "MAINSTREAM"



ОРГАНІЗАТОРИ

ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ»» зареєстрована як провайдер заходів БПР з набуттям офіційного статусу під номером 2200.

ЛІКАРСЬКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

Запрошуємо до перегляду трансляції лікарів всіх спеціальностей, молодших спеціалістів з медичною освітою, професіоналів з вищою немедичною освітою, які працюють в системі охорони здоров'я та професіоналів у галузі охорони здоров'я у закладах охорони здоров'я, фармацевтів.

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Онлайн трансляція майстер-класу буде проводитись 28.03.2026 за посиланням:

https://www.youtube.com/live/ao81dlo7_18?si=VJ_9C545sPmg_Enm

Формат - онлайн

Робочі мови: українська

Участь безкоштовна

СЕРТИФІКАТ УЧАСНИКА — 4 БАЛИ БПР

Майстер-клас входить до переліку заходів БПР 2026 року, код заходу БПР -

По закінченню майстер-класу учасники отримають сертифікати з 4 балами БПР у відповідності до наказу МОЗ України від 16.04.2025 №650, які враховуються при атестації лікарів.

Сертифікат отримають лише ті учасники, які будуть зареєстровані і пройдуть тестування (більш, ніж 80% правильних відповідей) до 23 год 59 хв. 30 березня 2026 р.